

การใช้ยาให้ถูกต้อง

ผู้ใช้อาควรอ่านฉลากยาและเอกสารกำกับยาอย่างละเอียดเพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับยาที่จะใช้แล้วนำมาประกอบกับหลักการให้ยาให้ถูกต้องดังนี้

1. ให้ยาให้ถูกโรค ให้ยาให้ตรงกับโรค

2. ให้ยาให้ถูกคน อ่านฉลากยาให้เข้าใจก่อนใช้ว่ายาชนิดใดใช้กับเพศ อายุเท่าใด การให้ยาและเด็กสตรีมีครรภ์ ทดบ่งให้คนบุตร ผู้มีโรคประจำตัวเช่นโรคหัวใจ ไต ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ

3. การให้ยาให้ถูกทาง ยาใช้ได้หลายทางเช่น ทางปากโดยการรับประทาน ทางตาโดยการหยอด/ป้าย

4. การให้ยาให้ถูกวิธี

- การรับประทานยาเม็ด/แคปซูล ต้องกลืนยาทั้งเม็ด

พร้อมน้ำ เพื่อให้ยาแตกตัวในกระเพาะอาหาร

- ยาที่แตกตัวยากเช่น ยาเม็ดลดกรด ยาขับลม

ต้องเคี้ยวให้ละเอียดก่อนกลืน

- ยาน้ำต้องเขย่าขวดดดยกลับหัวขึ้นลงก่อนริน

5. การให้ยาให้ถูกขนาด

ขนาดของยาจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับชนิดของยาและคนที่ใช้ว่าเป็นเด็ก ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ ขนาดของยาน้ำ

1 ช้อนชา = 5 มิลลิลิตร = 5 ซีซี

1 ช้อนโต๊ะ = 15 มิลลิลิตร = 15 ซีซี

6. การให้ยาให้ถูกเวลา

ยาก่อนอาหาร รับประทานก่อนอาหาร 30 นาที-1 ชั่วโมง

ยาหลังอาหาร รับประทานหลังอาหาร 15-30 นาที

ยาหลังอาหารทันที ยาที่ระคายเคืองกระเพาะเช่น แอลไซพริน แก๊ปวอดข้อ ลดอักเสบ ต้องรับประทานหลังอาหารทันที ถ้ารับประทานตอนท้องว่างทำให้ บวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน

ยาก่อนนอน รับประทานก่อนนอนตอนกลางคืนวันละ 1 ครั้ง

7. การให้ยาถูกจำนวนครั้ง

ให้ยาให้ครบถ้วนตามจำนวนครั้งหรือตามจำนวนวันที่กำหนด ยาบางชนิดต้องใช้ ติดต่อกหลายวันจึงจะได้ผลเช่น ยาปฏิชีวนะหรือยารักษาโรคติดเชื้อต่างๆ หากใช้ไม่ ครบตามวันกำหนดจะทำให้เชื้อดื้อยา



โรงพยาบาลแก่งคอย