

# โครงการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ และระบบบริการของรพ.แก่งคอยแก่ผู้ป่วย ญาติ และบุคลากรในโรงพยาบาล

## หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพที่ดีแข็งแรงสมบูรณ์ เป็นสิ่งสำคัญไม่เพียงแต่อาศัยการรักษาพยาบาล เมื่อมีการเจ็บป่วยเกิดขึ้นแต่ควรเริ่มตั้งแต่การส่งเสริมสุขภาพให้แก่ทั้งผู้ป่วยและญาติ รวมไปถึงบุคลากรผู้ปฏิบัติงานใน โรงพยาบาลแก่งคอย เพื่อช่วยให้การรักษาและส่งเสริมสุขภาพ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ซึ่งต้องอาศัยการได้รับความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและข้อมูลระบบบริการสุขภาพของรพ.

ดังนั้นเพื่อให้เกิดการส่งเสริมและการรักษาสุขภาพที่ดีจึงควรเริ่มจากได้เข้าถึงบริการ การได้รับข้อมูลด้านสุขภาพ ทางคณะกรรมการสุขภาพศึกษาและประชาสัมพันธ์ จึงเล็งเห็นความสำคัญของข้อมูลข่าวสารทางสาธารณสุข จึงได้กำหนดโครงการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและระบบบริการสุขภาพของรพ.แก่งคอยผ่านทางเจ้าหน้าที่และแผ่นพับ เพื่อนำไปสู่การส่งเสริมสุขภาพที่ดีผู้ป่วย ญาติ รวมถึงบุคลากรภายในรพ.อีกด้วย

## วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้ความรู้ทางด้านสุขภาพ แก่ผู้ป่วย ญาติ และ บุคลากรของโรงพยาบาล
- 2.เพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับการให้บริการของรพ.แก่งคอยแก่ผู้มารับบริการ
- 3.เพื่อให้ผู้ป่วย ญาติและบุคลากรภายในรพ.ได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

## กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วย ญาติ และบุคลากรใน รพ.แก่งคอย

## กลวิธีดำเนินงาน

1. ประชุมคณะกรรมการสุศึกษาเพื่อคัดเลือกและกำหนดข้อมูลที่จะนำเสนอ โดยยึดตามโรคที่พบบ่อยในรพ.แก่งคอย ข้อมูลสถิติบัตรต่างๆและข้อมูลขั้นตอนในการให้บริการต่างๆและข้อมูลขั้นตอนในการให้บริการของรพ.แก่งคอย
2. แต่งตั้งคณะทำงาน ให้ให้สุศึกษาหน้าห้องตรวจ
4. ให้สุศึกษา อย่างน้อย สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ตั้งแต่เวลา 08.00 น. จำนวน 1 ครั้ง และเวลา 13.30 น. จำนวน 1 ครั้ง
5. ตรวจสอบการให้สุศึกษาเดือนละครั้ง ให้เป็นไป ตามแผนการดำเนินงาน และนำเสนอในที่ประชุมประจำเดือนของคณะกรรมการสุศึกษา เพื่อแจ้งความก้าวหน้าในการดำเนินงานและแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในการดำเนินงานต่อไป

## ระยะเวลาในการดำเนินงาน

เดือน ตุลาคม 2553 ถึงเดือน กันยายน 2554

## งบประมาณ

เงินบำรุงของโรงพยาบาลแก่งคอย ในการทำเอกสารแผ่นพับ

## ตัวชี้วัด

เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลแก่งคอยให้ความรู้ทางด้านสุขภาพ สัปดาห์ละ 2 ครั้ง

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วย ญาติ และบุคลากรในรพ. ได้รับความรู้เกี่ยวกับปัญหาทางด้านสุขภาพและข้อมูลการให้บริการทางสุขภาพของรพ.แก่งคอย อย่างต่อเนื่อง

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการสุศึกษาและประชาสัมพันธ์

# โครงการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ และระบบบริการของรพ.แก่งคอย

## แก่ชมรมออกกำลังกายในชุมชน

### หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพที่ดีและแข็งแรงสมบูรณ์ เป็นสิ่งสำคัญไม่เพียงแต่อาศัยการรักษาพยาบาลเท่านั้น ควรเริ่มตั้งแต่การส่งเสริมสุขภาพ นอกจากผู้ป่วย ญาติ หรือบุคลากรภายในรพ.แล้วควรเชื่อมต่อการส่งเสริมสุขภาพไปยังชุมชนด้วย เพื่อช่วยให้การส่งเสริมสุขภาพเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ซึ่งต้องอาศัยการได้รับข้อมูลภาวะสุขภาพระบบบริการสุขภาพของรพ.เป็นพื้นฐาน

ดังนั้นทางคณะกรรมการสุขภาพศึกษาและประชาสัมพันธ์จึงเล็งเห็นความสำคัญของข้อมูลข่าวสาร จึงได้กำหนดโครงการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพและระบบบริการสุขภาพของรพ.แก่งคอยผ่านทางแผ่นพับเพื่อนำไปสู่การส่งเสริมสุขภาพแก่ชมรมออกกำลังกายในชุมชน โดยเป็นการเชื่อมโยงข้อมูลดังกล่าวไปยังครอบครัวและญาติของผู้มาออกกำลังกาย อีกทั้งสนับสนุนให้ชมรมได้ทราบถึงปัญหาที่เกิดขึ้น และสามารถเข้าถึงการบริการได้ดียิ่งขึ้น

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ชมรมออกกำลังกายในชุมชนได้รับข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพ
2. เพื่อให้ชุมชนได้รับข้อมูลเกี่ยวกับระบบบริการของรพ.

### กลุ่มเป้าหมาย

ชมรมไทเก๊ก และ กลุ่มแอโรบิกของรพ.แก่งคอย

### กลวิธีดำเนินงาน

1. ประชุมคณะกรรมการสุขภาพศึกษาและประชาสัมพันธ์ เพื่อคัดเลือกและกำหนดข้อมูลที่จะนำเสนอโดยยึดตามโรคที่พบบ่อยในรพ.แก่งคอย ข้อมูลสถิติบัตร ข้อมูลขั้นตอนในการให้บริการของรพ.แก่งคอย รวมไปถึงคลินิกแพทย์แผนไทย กายภาพบำบัด ฟิตเนส
2. ประสานกับงาน กับคณะกรรมการผลิตเอกสารเพื่อจัดทำเอกสารแผ่นพับ และนำเผยแพร่ให้กับชมรมออกกำลังกายในชุมชน
3. ประสานงานกับคณะกรรมการ PCT เพื่อนำเอกสารแผ่นพับไปแจกในชุมชน
4. ดำเนินการตรวจสอบจำนวนครั้งของการแจกเอกสาร ในชมรมออกกำลังกายในชุมชน เดือนละ 1 ครั้ง นำเสนอในที่ประชุมประจำเดือนคณะกรรมการ สุขศึกษาเพื่อแจ้งความก้าวหน้าและปัญหาที่เกิดขึ้น

## ระยะเวลาในการดำเนินงาน

เดือน ตุลาคม 2553 ถึง กันยายน 2554

## งบประมาณ

เงินบำรุงโรงพยาบาลแก่งคอย

## ตัวชี้วัด

เจ้าหน้าที่ให้ข้อมูลทางด้านสุขภาพและระบบการให้บริการของ รพ. ในชมรมออกกำลังกาย  
เดือนละ 1 ครั้ง

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ชมรมไทเก๊ก และกลุ่มแอโรบิกของ รพ. แก่งคอย ได้รับข้อมูลทางด้านสุขภาพและการ  
ให้บริการของ รพ.แก่งคอย

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการสุศึกษาและประชาสัมพันธ์